



Alpha & Omega
Community Center

Wabank Witness

Verano 2024

ASOCIADOS PARA SATISFACER LAS NECESIDADES DE SALUD MENTAL

Las personas de culturas hispanas a veces temen ser etiquetadas como “locas” si expresan ansiedad o problemas de salud mental y no quieren ser vistas como débiles o mentalmente incapaces. Es más aceptable tener una condición neurológica o física, razón por la cual muchos describen sus síntomas de salud mental en términos físicos en lugar de emocionales.

A veces, los latinos tienden a llamar locos, vagos o dramáticos a las personas con depresión o enfermedades mentales. Este estigma sobre la salud mental, junto con las barreras económicas, barreras lingüísticas y opiniones religiosas, impiden que los latinos busquen ayuda.

El estigma dentro de la comunidad hispana/latina también puede provocar una falta de información, ya que es posible que las personas no reconozcan los síntomas de las afecciones de salud mental o no sepan dónde buscar ayuda. Esto también puede impedir que las personas reciban tratamiento.

Según la Encuesta Nacional sobre Uso de Drogas y Salud (NSDUH) de 2021, casi el 22% de los hispanos y latinos estadounidenses informaron tener una enfermedad mental, en comparación con el 23,9% de los blancos no hispanos. Pero sólo el 36% de los hispanos y latinos recibieron servicios de salud mental en comparación con los blancos no hispanos (52%).



Para abordar las necesidades de salud mental de los latinos, el Centro Comunitario Alpha & Omega ha establecido una asociación estratégica con We Rise International para ofrecer apoyo individual y grupal este verano. A través de su programa SEEDS, We Rise busca capacitar consejeros de habla hispana para satisfacer las necesidades de salud mental de la comunidad latina. En asociación con We Rise, el Centro ofrece actualmente terapia grupal semanal para seis mujeres.

Por tiempo limitado, también están disponibles sesiones de asesoramiento individual gratuitas para personas que luchan contra la depresión, el estrés, la ansiedad, el duelo u otras dificultades. Esto se suma a los servicios continuos brindados por la consejera Zaida Ortiz en el Centro.

Para programar una cita individual, llame al 717-394-3021 o al 717-203-6074.

Los consejeros mantienen la confidencialidad de toda la información revelada durante las sesiones de asesoramiento, de acuerdo con los estándares profesionales.

—Joel Peña, Director

AOCC DA LA BIENVENIDA A LOS PATROCINADORES COMERCIALES

El Centro se complace en anunciar los patrocinadores comerciales UPMC (Oro) y Simple Funerals, Inc. (Bronce), de Manheim.

Este es el tercer año que la AOCC comenzó a ofrecer paquetes de patrocinio anuales a empresas del área. Los niveles de patrocinio son: Oro - \$3.000, Plata - \$1.500 y Bronce - \$500.

Además de la satisfacción de apoyar a los ministerios de la AOCC, los patrocinadores comerciales reciben beneficios, como invitaciones gratuitas a eventos como el Banquete Anual y el Festival de Otoño, la capacidad de distribuir información en las funciones de la AOCC y reconocimiento impreso, en las redes sociales y en eventos.

El Centro agradece a UPMC y Simple Funerals, Inc. por ser patrocinadores por tercer año consecutivo. UPMC también brinda información de atención médica a los beneficiarios del Banco de Alimentos el primer y tercer martes de cada mes.

El Centro aprecia que UPMC y Simple Funerals se hayan asociado con nosotros y tiene la esperanza de que otras empresas y organizaciones se unan a ellos para apoyar nuestros ministerios.

Para obtener más información sobre cómo convertirse en patrocinador comercial, comuníquese con el director Joel Peña en joelpena@alphayomega.us.

INVITACIÓN AL BANQUETE

Su invitación al 32º Banquete Anual del Centro Comunitario Alpha & Omega se incluye en este boletín.

Únase a nosotros el sábado 7 de septiembre a las 5:15 p.m. en la Iglesia de los Hermanos de Lancaster, 1601 Sunset Avenue, Lancaster, para disfrutar de una deliciosa comida seguida de un programa inspirador. La fecha límite para confirmar su asistencia es el 30 de agosto.

El evento incluirá música de estudiantes del programa SWAN4Kids, un grupo de apoyo y música con sede en Lancaster para niños afectados por el encarcelamiento de sus padres que ofrece clases en el Centro Comunitario. El acrónimo significa "Escalar paredes nota a nota". El programa contará con reflexiones del presidente saliente de la junta directiva de AOCC, Alan Miller, y comentarios de la directora ejecutiva de SWAN4Kids, Diana Vuolo, y cerrará con un testimonio de Georgina Ortega sobre cómo las clases de inglés de AOCC la ayudaron a mejorar sus habilidades lingüísticas.

La donación mínima sugerida es de \$25 por persona, pero esperamos que se sienta inspirado a donar mucho más. Aquellos que no puedan asistir pueden apoyar a los ministerios de AOCC con una donación designada para el banquete. Done por correo, en línea en <https://alphayomega.us/> o escanee el código QR. Para obtener más información, comuníquese con Carolyn Fitzkee, miembro de la junta, en dcfitzkee@gmail.com o al 717-682-1762.



Serving our communities is a gift.
UPMC Health Plan is proud to support the Alpha & Omega Community Center.

UPMC HEALTH PLAN
upmchealthplan.com

**A funeral should be about
how much you care,
not how much it costs**

Burial packages as affordable as \$4810, including professional services, casket, and outer burial container. Call us or visit our website to learn more.


simplefunerals
inc.

SimpleFuneralsPa.com • 717-664-1500
Serving Lancaster County Frank S. Miller, Supervisor

PABLO RODRÍGUEZ: SERVICIAL, HUMILDE, DIVERTIDO

Los alimentos distribuidos el primer y tercer martes de cada mes no aparecen por arte de magia en el Banco de Alimentos. La coordinadora del banco de alimentos, Petra Castro, pide alimentos al Central Penn Food Bank y Pablo Rodríguez maneja el camión de Alpha & Omega a Harrisburg para recogerlos el lunes antes de cada distribución de alimentos programada.

Pablo es un conductor voluntario que utilizó su propio camión durante cuatro años antes de la compra del camión actual. Ha estado ayudando al Centro Comunitario en esta capacidad durante 14 años, recogiendo alimentos en Central Penn, Community Action Partnership y Weis Markets (una vez al mes).



Pablo nació en Puerto Rico y ha estado aquí durante 20 años. Describe a su familia como una “familia simple”, formada por su esposa, dos hijas y un hijo. Se mudó de Puerto Rico en busca de una mejor educación

para sus hijos, dos de los cuales ahora tienen diplomas de escuela secundaria. El más joven es estudiante de McCaskey.

Después de dos años en Staten Island, Pablo se mudó a Lancaster porque los precios de la vivienda eran mejores.

Viviendo al otro lado de la calle del Centro Comunitario, notó las actividades en el Centro, y la gente de la Iglesia de los Hermanos Alpha & Omega vino a su casa y oró por él. Pablo comenzó a ofrecerse como voluntario.



Aunque está discapacitado, Pablo dice que su vida “es trabajar”. Aprecia la oportunidad de ayudar al vecindario y a la iglesia y la amabilidad y felicidad de quienes sirven con él.

Petra describe a Pablo como “siempre dispuesto a ayudar, humilde y bromista”. Pablo trae no sólo comida, sino también risas y diversión al Banco de Alimentos.

ORTEGA SE UNE A LA PERSONAL



Georgina (Gina) Ortega comenzó a trabajar como Asistente Administrativa en el Centro en mayo, reemplazando a Marisor Díaz, quien renunció después de seis años de servicio para asumir un puesto de tiempo completo en otro lugar. La amable sonrisa y la eficiente ética de trabajo de Marisor fueron apreciadas y las extrañaremos.

Gina, que anteriormente fue abogada en su país de origen, Cuba, cuenta con excelentes habilidades organizativas y conocimiento de los ministerios del Centro, ya que fue voluntaria en el Banco de Alimentos y aprendió inglés a través de las clases del Centro. También seguirá desempeñándose como miembro de la junta. ¡Bienvenida Gina!

GUARDE LAS FECHAS

ExtraGive: 22 de noviembre de 2024

Recaudación de fondos de barbacoa de cerdo: 12 de abril de 2025

Address Service Requested

PERSONAL

Joel Peña
Director
Marisor Diaz
Administrative Assistant
Danny Gingrich
ESL Teacher/Computers
Ever Sandoval
Radio Producer
Petra Castro
Food Bank Coordinator
Zaida Ortiz
Counselor

MIEMBROS DE LA JUNTA DEL

Alan Miller, Chair
Dave Bruce, Treasurer
Sherry Eshleman, Secretary
Ryan Braught
Mayra Calix
Carolyn Fitzkee
Georgina Ortega
Maria Perez

708 Wabank St.
Lancaster, PA 17603
Phone: 717-394-3021
E-mail: flc@alphayomega.us
Website: alphayomega.us



Síganos en el Facebook

LA BARBACOA DE CERDO RECAUDA MÁS DE \$2.000+

La Junta de AOCC agradece a todos los que apoyaron a sus ministerios durante la recaudación de fondos Pork BBQ del 13 de abril. Atendido por Peters' Barbeque y servido desde el estacionamiento de la Iglesia de los Hermanos de Lancaster (COB), el evento de comida para llevar generó una ganancia de \$2.190,50 para apoyar el trabajo del Centro.

Además de las ganancias de la venta de 225 comidas, varias personas donaron generosamente a la causa. Las COB de Lancaster, Alpha y Omega y Lampeter tenían el mayor apetito, vendiendo 84, 60 y 30



comidas respectivamente, y Neffsville Mennonite ayudó con 15 comidas previamente vendidas.

“La recaudación no habría sido exitosa sin estas congregaciones solidarias”, dijo la organizadora y miembro de la junta Carolyn Fitzkee.